

**WORK  
SHOPS**

# **OUDER VS KIND CHALLENGE**

**FIT & FUN  
KOMT NAAR  
JE TOE**

**fit  
&  
fun**

HUMANKIND

 **STUDIO FIT&FUN**

  **/FITENFUNTEAM**

# THEMA SPORT & BEWEGEN

*Het corona virus heeft een grote impact gehad waardoor er veel buitenschoolse activiteiten niet door zijn gegaan. Daarom is het nu juist belangrijk dat er weer evenementen worden georganiseerd binnen de scholen en wijken. Zodat de kinderen maar ook de ouders weer samen komen. Met dit evenement willen we het bewegen onder de aandacht brengen. Want het blijkt dat er veel kinderen zijn die niet genoeg bewegen.*

Beweging bij kinderen is niet alleen belangrijk voor het tegengaan van overgewicht, bewegen draagt bij aan heel veel meer dingen in de ontwikkeling van kinderen namelijk: de fysieke ontwikkeling, de mentale ontwikkeling en de sociaal-emotionele ontwikkeling.

Eigenlijk is bewegen de leukste manier om deze gebieden te ontwikkelen, vaak ben je in spelvorm bezig samen met leeftijdgenootjes en heb je helemaal niet door wat er in jouw lichaam allemaal gebeurt.

Deze drie factoren hangen met elkaar samen en beïnvloeden elkaar ook.



**VEEL SPORT  
PLEZIER**

## WAT GAAN WE DOEN

Een ouder VS Kind Challenge. Dit houdt in dat de kinderen samen met hun ouders/verzorgers in aanraking komen met verschillende sporten.

Het evenement zal direct starten als de school uit is. Op het schoolplein staan dan verschillende sportactiviteiten op ze te wachten. Alle kinderen krijgen in de klas een stickerboekje uitgedeeld die ze kunnen gebruiken tijdens het evenement. Daarin zullen alle sportactiviteiten in afgebeeld staan, wanneer ze een activiteit hebben gedaan kunnen ze een sticker plakken in het boekje.

De kinderen gaan samen met hun ouders of verzorgers langs alle sportactiviteiten, maar dat kan ook met je vriendje of vriendinnetje. De activiteiten zijn zo ingericht dat de kinderen met of tegen elkaar kunnen gaan spelen. Doormiddel van een breed sportaanbod zullen de kinderen kennis maken met sporten die ze niet of nauwelijks spelen.

Op de volgende pagina's zien jullie de verschillende activiteiten die we gaan aanbieden *(als daar ruimte voor is)*.



STUDIO FIT&FUN



/FITENFUNTEAM

# HOCKEY

## WAT IS HET DOEL VAN DE ACTIVITEIT?

We spelen een wedstrijd van 5 minuten, tijdens de wedstrijd probeert zowel de ouder als het kind te scoren.

5 MIN



# BUBBELBAL

10 MIN

## WAT IS HET DOEL VAN DE ACTIVITEIT?

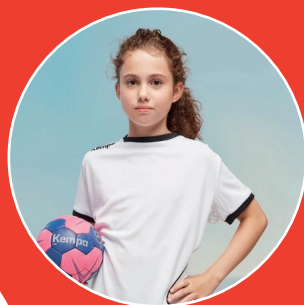
Strijd 10 minuten lang tegen je ouders in een wedstrijdje bubbelbal. Het lijkt op een gewoon wedstrijdje voetbal alleen zal je in een grote bubbel zitten waardoor het wat moeilijker wordt gemaakt. Door de doorzichtbare bal kun je makkelijk de tegenstanders aan de kant duwen, dat is natuurlijk extra leuk.



# HANDBAL

## WAT IS HET DOEL VAN DE ACTIVITEIT?

Wie kan er het vaakst scoren in het goal? Stuiter zigzaggend langs de pylonen en probeer te scoren in het goal. De ander probeert de bal natuurlijk tegen te houden.



# SNELHEID

## WAT IS HET DOEL VAN DE ACTIVITEIT?

Ga in de startblokken staan en sprint zo snel mogelijk naar de finish! Daag je ouders uit voor een wedstrijdje en kijk wie er het snelste is.



# KANJAM

## WAT IS HET DOEL VAN DE ACTIVITEIT?

Wie kan er de meeste punten halen.  
Ga tegenover elkaar staan met beide een ton voor je. Probeer met de frisbee in of tegen de ton te gooien. Als je de frisbee er tegen aan gooit krijg je 1 punten, als je de frisbee er aan de bovenkant in gooit krijg je 2 punten. En je krijgt 3 punten als je de frisbee in de gleuf gooit.





# ZWEEFBAL

## WAT IS HET DOEL VAN DE ACTIVITEIT?

Door de constante lucht uit de kegels blijven de ballen op de wind zweven. Het is de bedoeling om de bal van de ene kegel naar de andere kegel over te brengen, om het balletje vervolgens aan het eind in de mand te blazen. Wie lukt het om alle ballen, zonder ze te laten vallen, naar de andere kant over te brengen? Degene die als eerst al zijn ballen in de mand heeft, wint het spel.



# DARTEN

## WAT IS HET DOEL VAN DE ACTIVITEIT?

Het levensgrote opblaasbare dartbord. Dit is pas een serieus potje darten op reuzenformaat! Een leuk spel voor jong en oud. Gooi om de beurt 5 keer en zorg dat je zoveel mogelijk punten verdient, wie zal er de meeste punten verdienen.

LEVENSGROOT



# XL BOWLING

## WAT IS HET DOEL VAN DE ACTIVITEIT?

Een perfecte activiteit voor de jongste kinderen. Met deze grote kegels is het een extra leuke ervaring voor de kinderen om te gaan bowlen.



# SNELHEID SCHIETEN

## WAT IS HET DOEL VAN DE ACTIVITEIT?

Dit is de attractie Snelheid schieten, ook wel "Dikke Bertha" genoemd. Een opblaasbaar voetbalspel waarbij snelheid centraal staat! De snelheidsmeter meet hoe hard een speler de bal in de targets weet te schieten. Deze targets zijn verwerkt in het doek dat tegen de achterwand hangt. Probeer de voetbal in één van de gaten te schieten. Dit spel is perfect om jouw schot te oefenen, maar kan ook met meerdere personen worden gespeeld. Schiet jij de snelste bal?



# PLANNING



2022

2023

23-09 *Het Palet*

10-03 *Het Palet*

30-09 *Paus Joannes*

17-03 *Paus Joannes*

07-10 *Kameleon*

24-03 *Kameleon*

14-10 *Honesch-PiusX- Akker*

31-03 *Honesch- PiusX- Akker*

21-10 *Bonifatius- Montessori*

14-04 *Bonifatius- Montessori*

04-11 *Bonhoeve*

12-05 *Bonhoeve*

11-11 *Buurse*

26-05 *Buurse*

18-11 *Los Hoes*

02-06 *Los Hoes*



